

**Vortrag**

Mittwochsforum der Liechtensteinischen Ärztekammer

# Depression –

Wie erleben Betroffene die Krankheit?



**Mittwoch, 4. November 2020, 19.30 – 21.00 Uhr**

**SAL – Saal am Lindenplatz**

Landstrasse 19, 9494 Schaan



Ostschweizer Forum für

**PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

Das **Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG)** ist ein nicht gewinnorientierter Verein, der von den Kantonen St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden sowie dem Fürstentum Liechtenstein getragen wird. Ziel des Forums ist es, die psychische Gesundheit zu thematisieren und zu fördern, Tabus im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen abzubauen, die Akteure in der Ostschweiz zu vernetzen und den Austausch zwischen Fachstellen, Betroffenen, Angehörigen und Interessierten zu stärken. Entstanden ist das Ostschweizer Forum aus der Zusammenarbeit der Kantone und dem Fürstentum im Rahmen ihrer „Bündnisse gegen Depression“ [[www.ofpg.ch](http://www.ofpg.ch)].

Der Vortrag „**Depression** - Depression aus der Sicht Betroffener und deren Erlebniswelt besser verstehen“

ist eine Kooperationsveranstaltung von



**DEMENTIZ**  
**LIECHTENSTEIN**

und findet am **Mittwoch, den 4. November 2020**  
um **19.30 Uhr** im **SAL in Schaan** statt.

**Keine Anmeldung notwendig. Eintritt frei!**

Die kategoriale Diagnostik findet Begriffe zur **Charakterisierung von Depressionen, die eine Einteilung** der Schweregrade ermöglicht **und Symptome** auflistet, die Ursachen für Einschränkungen der Arbeitsfähigkeit abbilden.

Depressive Menschen erkennen sich in diesen medizinischen Beschreibungen oft nur unvollständig und ihrer Individualität entfremdet wieder. Angehörige können sich anhand medizinischer Nomenklatur kaum eine Vorstellung machen über das emotionale Erleben einer Depression. **Wie fühlt sich eine Depression an?**

Wie ist die häufig zitierte Leere vorstellbar, warum kommt es zu psychischer Erschöpfung, die in vielen Lebensbereichen fast zum vollständigen Stillstand führt und schliesslich auch körperliche Kraftlosigkeit zur Folge hat? Können depressive Menschen zumindest auch Augenblicke von Freude und Glück erleben?

In dem Vortrag wird die Referentin durch **anschaulich präsentierte Fallbeispiele** Wege zu einer **besseren Kommunikation** mit von Depression betroffenen Menschen aufzeigen, die sich unmittelbar am persönlichen Erleben und nicht an medizinischen Fachausdrücken orientiert.

Referentin: **Dr. med. Maria Jehle-Danzinger**



Oberärztin und Bereichsleiterin im ambulanten alterspsychiatrischen Dienst Heerbrugg, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; Zusatzausbildungen in systemischer und Familientherapie sowie psychosomatischer Medizin

Wenden Sie sich gerne mit allen Fragen  
zum Thema **Demenz** an uns ...

# DEME<sup>N</sup>Z LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins  
für Menschen mit Demenz  
in Liechtenstein

**Matthias Brüstle**  
Geschäftsführer

Im Malarsch 4  
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45  
T +423 230 34 45

[kontakt@demenz.li](mailto:kontakt@demenz.li)  
[www.demenz.li](http://www.demenz.li)



Dies ist ein sogenannter QR-Code.  
Sie können ihn mit Ihrem Handy  
fotografieren. Wenn Sie eine  
entsprechende App installiert  
haben, kommen Sie so direkt auf  
unser Webportal.